

Bezpečné využívání internetu

Nejčastější jevy a podvody, se kterými se mohou vaše děti na internetu setkat:

Cyberstalking

Znamená využívání informací a komunikačních technologií, obzvláště internetu, k obtěžování jednotlivců, skupin osob nebo organizací.

Flaming

Nepřátelské a urážlivé chování uživatelů internetu. Obvykle k němu dochází na diskusních stránkách, internetovém chatu nebo dokonce při výměně e-mailových zpráv.

Sexting

Sexting je složenina dvou anglických slov – „sex“ a „texting“. Texting tu charakterizuje posílání textů a obrázků prostřednictvím mobilního telefonu.

Porušování autorských práv

Neoprávněný zásah do zákonem chráněných práv k autorskému dílu nebo obdobným právům.

Šíření ideologie a materiálů se závadným obsahem

- Dětská pornografie
- Extremismus

Spaming

Spam je nevyžádané, masově šířené sdělení (nejčastěji reklamní) na internetu.

Kyberšikana

Co je to **kyberšikana**? Jedná se o zneužití ICT (informačních komunikačních technologií), především **mobilních telefonů a internetu**. Je to nová forma šikany.

Kyberšikana a tradiční šikana mají jednu věc společnou - cílem obou je někomu ublížit. Někdy se jejich projevy prolínají, například nahrávání fyzického týrání spolužáka.

Tak, jako se liší virtuální svět od světa reálného, tak se liší kyberšikana od tradiční šikany. Ve virtuálním světě mohou být lidé anonymní a mohou komunikovat, aniž by byli fyzicky přítomni. Útočníci většinou vystupují pod **přezdívkami**, používají pro oběť neznámou emailovou adresu nebo telefonní číslo. Oběť má pramalou šanci zjistit, kdo na ni útočí. Dnešní technologie sice umožňují vystopovat zdánlivě nezjistitelného agresora, ale bohužel český právní systém mnohé z projevů kyberšikany nijak neřeší a oběť tedy nemůže vždy počítat se zásahem policie.

Původcem kyberšikany může být každý, kdo má potřebné znalosti o ICT, tedy i fyzicky slabý jedinec. Výzkumy ukazují, že útočníci tráví většinu času na internetu (bez dohledu rodičů) a jsou jimi častěji chlapci než dívky. Zároveň bývají také často původci tradiční šikany.

A kdo se nejčastěji stává jejich obětí? Jde většinou o děti, které jsou na mobilním telefonu nebo internetu závislé. Sociální kontakty navazují především ve virtuálním světě, ve skutečném světě příliš kamarádů nemají. Často jsou uživateli internetových sítí, jako např. **Facebook, MySpace nebo Libimseti**. Útočníci zde mohou udávat falešný věk, pohlaví, povolání apod., a tak záměrně manipulovat se svou obětí. Ve virtuálním světě se někteří lidé chovají méně opatrně, snáze komunikují a mnohem více se svěřují.

Celkový dopad na oběť může zhoršit ještě fakt, že kyberšikana má také **četné publikum**. Všechny záznamy, zprávy, nahrávky se totiž dají velmi jednoduše rozesílat dál. Útočník tedy nemusí oběť napadat opakovaně. Stačí, když danou nahrávku publikuje na internetu, a o její rozesílání se postarají jiní.

Kyberšikana je spíše spojená s **psychickým týráním** a tudíž hůře rozpoznatelná (na rozdíl od modřin po tradiční šikaně). Oběti jsou často uzavřené do sebe a s okolím nekomunikují. Bohužel někteří svou situaci nevládnou, a proto jsou známé případy kyberšikany, které skončily smrtí.

Více o těchto případech [zde](#).

Pravidla pro bezpečné používání internetu:

Pro rodiče dětí:

- **Stanovte pravidla používání internetu**
- **Nastavte dobře počítač**
- **Mluvte o nebezpečích internetu**
- **Braňte se před spamy a vyskakujícími reklamními okny**
- **Zajistěte bezpečnost při používání chatu, ICQ aj.**
- **Ověřujte důvěryhodnost zdrojů**
- **Pozor na závislost na internetu a počítačových hrách**
- **Hlaste internetový obsah, který se vám jeví jako nezákonný**
- **Nezapomeňte na autorský zákon**
- **S osobními informacemi zacházejte obezřetně!**
- **Chraňte své soukromí, neuvádějte nikde své osobní údaje!**

Pro mladé surfaře:

- **Nikdy se sám nescházej s lidmi, které jsi poznal při chatování nebo v sociální síti a nikdy předtím jsi je neviděl!**
- **Chovej se na internetu fér**
- **Neuváděj zbytečně své osobní údaje (jméno, adresu, telefonní číslo, fotografie nebo hesla)**
- **Nedůvěřuj všem informacím na internetu**
- **Lákavé internetové nabídky, které se tváří, že jsou úplně zadarmo, mohou ve skutečnosti stát hodně peněz**
- **Nikdy neotvírej emaily a přílohy, když nevíš, od koho jsou nebo co v nich je**
- **Pozor na stahování hudby nebo filmů zadarmo**
- **Pokud tedy chceš na svém profilu v sociální síti nebo třeba na YouTube zveřejnit fotky nebo videa, kde jsou i jiní lidé, nejdříve se jich zeptej**
- **Když ti při surfování na internetu připadá něco divné, kontaktuj horkou linku www.internet-hotline.cz**

Kam se obrátit, pokud zjistíte nezákonný obsah nebo aktivity na internetu, např. na Facebooku? Na Národní centrum bezpečnějšího internetu (Saferinternet.cz):

Prostřednictvím webové stránky horké linky: www.internet-hotline.cz

Prostřednictvím webové stránky ONLINE HELPLINE: www.onlinehelpline.cz